



# L'ANÉMIE, LA SURCHARGE PONDÉRALE ET LA MAIGREUR : LES TROIS FACETTES DE LA MALNUTRITION CHEZ LES FEMMES EN ÂGE DE PROCRÉER (15 À 49 ANS) AU BURKINA FASO

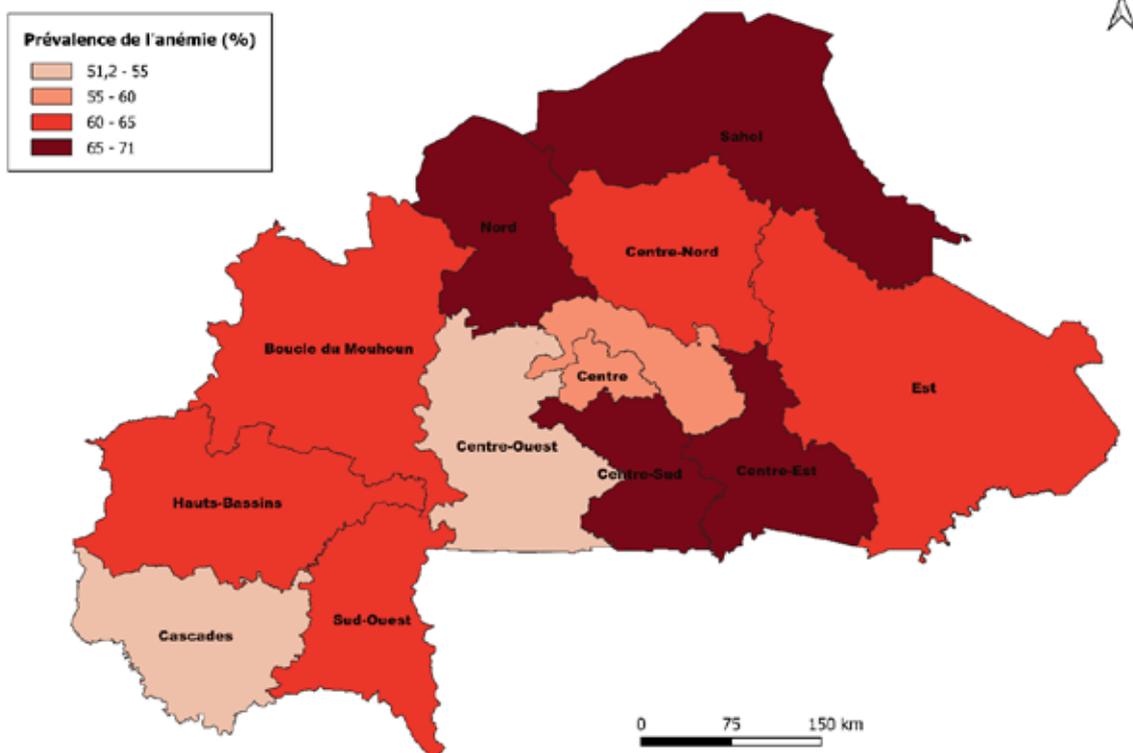


## L'ANÉMIE : SITUATION CRITIQUE

L'anémie est une situation dans laquelle le nombre de globules rouges (et subséquemment leur capacité de transport de l'oxygène) est insuffisant pour répondre aux besoins physiologiques de l'organisme. Les causes de l'anémie sont multiples. Elles incluent le déficit en folates, en fer, en vitamines B12 et A, l'inflammation, les infections parasitaires. Toutefois, l'anémie due au déficit en carence en fer demeure la plus fréquente.

Au Burkina Faso, la situation de l'anémie chez les femmes en âge de procréer et non enceintes est très préoccupante. Sa prévalence au niveau national est de 61,9% en 2014. Ce niveau critique de la prévalence cache bien des disparités encore criardes au niveau régional. En effet, elle varie de 51,2% dans les Cascades à 70,9% dans le Sahel (figure 1).

Figure 1 : Prévalence (%) de l'anémie chez les femmes en âge de procréer non enceintes en 2014



Source : PNIN, 2020, à partir des données de l'ENIAB 2014

Au regard de ces chiffres, le pays ne pourra pas atteindre la cible mondiale de nutrition qui vise la réduction de moitié la prévalence de l'anémie chez les femmes en âge de procréer (15 à 49 ans), d'ici à 2025.

Une étude, réalisée en 2011<sup>1</sup> au Burkina Faso, au Ghana et au Mali, indique que 14,9% des anémies sont dues au paludisme à *Plasmodium falciparum*. En outre, les données de l'annuaire statistique sanitaire de 2014 indiquent que le paludisme représente 58% des motifs

de consultation dans les formations sanitaires de base et 25% des motifs d'hospitalisation. Quant aux causes nutritionnelles de l'anémie chez les femmes en âge de procréer, on retrouve la malnutrition aiguë<sup>2</sup>, une alimentation pauvre caractérisée par un apport calorique insuffisant, une faible diversité surtout en produits carnés ne permettant pas de couvrir les besoins en fer de la population, encore moins ceux des groupes vulnérables que sont les jeunes enfants et les femmes en âge de procréer<sup>3</sup>.

1 Magalhaes and Clements, 2011

2 Yaya et al., 2018

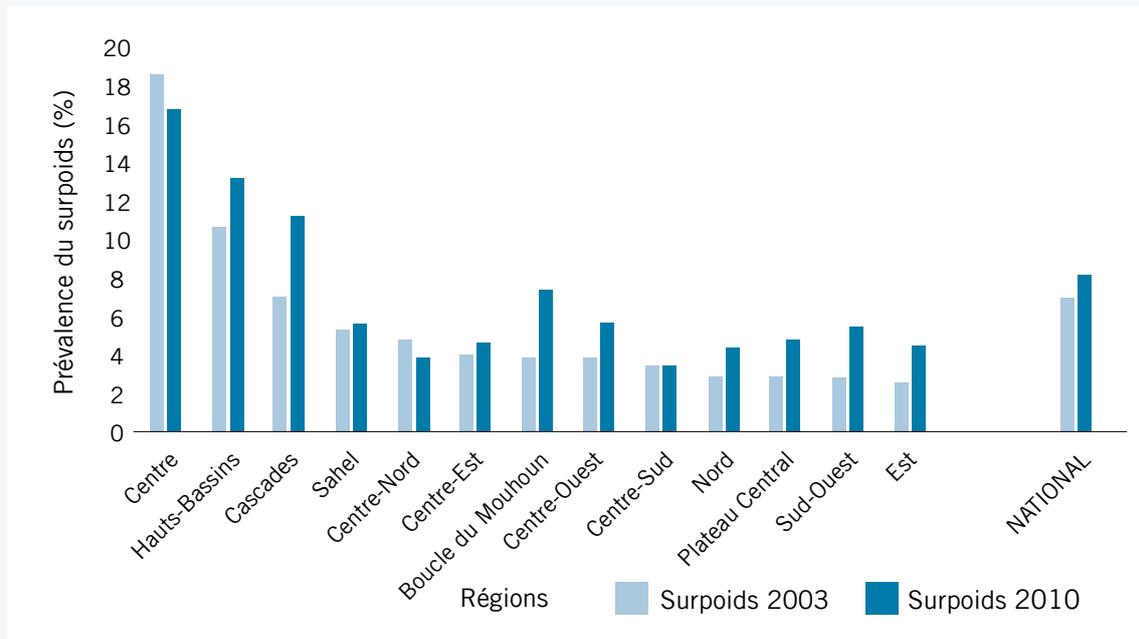
3 Sourbier, 2013



## SURCHARGE PONDÉRALE : UNE HAUSSE INQUIÉTANTE

La surcharge pondérale correspond à un excès de poids par rapport à la taille. Elle est définie par un Indice de masse corporelle (IMC) supérieur ou égal à 25 kg par mètre carré. Au niveau national, la prévalence de la surcharge pondérale chez les femmes en âge de procréer est passée de 6,9% à 8,1% entre 2003 et 2010 (figure 2).

**Figure 2 : Situation du surpoids chez les FAP en 2003 et 2010**



Source : PNIN, 2020, à partir des données des EDS 2003 et 2010

Selon les données de l'enquête démographique et de santé de 2010, les régions du Centre, des Hauts-Bassins et des Cascades enregistrent des prévalences plus élevées que le niveau national avec respectivement 16,6%, 13,2% et 11,2%.

Sur la période de 2003 à 2010, seules les régions du Centre et du Centre-Nord ont connu

une baisse de la prévalence du surpoids, soit respectivement de 18,4 à 16,6% et de 4,8 à 3,8%. La prévalence dans le Centre-Sud est restée stable autour de 3,5%. Parmi les régions qui ont connu une augmentation, la région des Cascades est celle qui affiche la plus forte augmentation avec 4,3 points de pourcentage.



## LA MAIGREUR : UN RECUIL ENCOURAGEANT

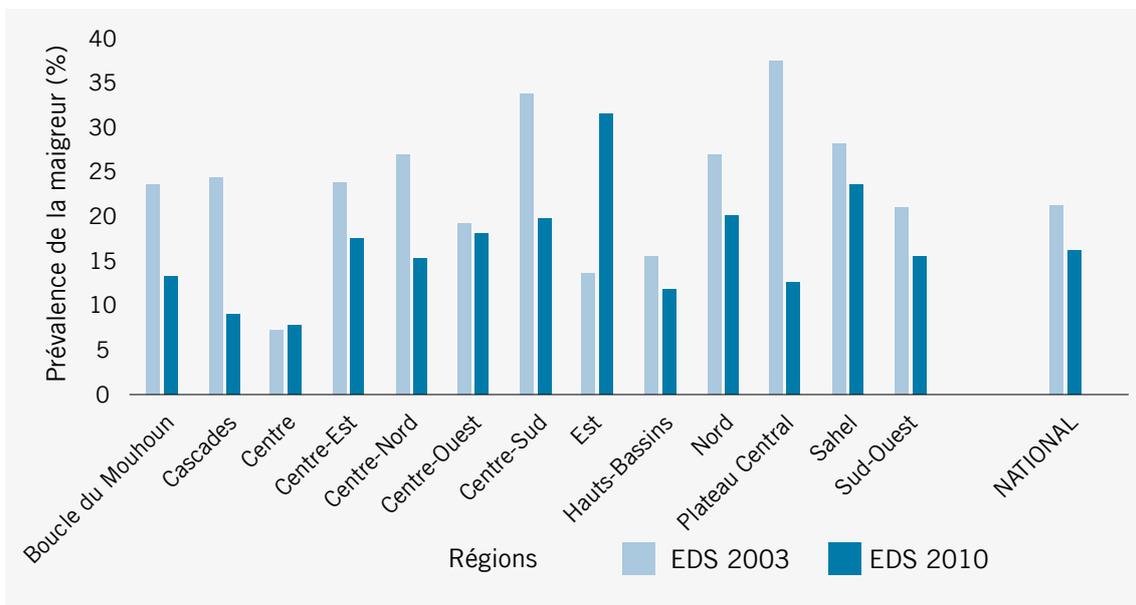
La maigreur correspond à un faible poids par rapport à la taille. Elle se définit par un Indice de masse corporelle (IMC) strictement inférieur à 18,5 kg par mètre carré. La prévalence de la

maigreur chez les femmes en âge de procréer est passée de 20,8% en 2003 à 15,7% en 2010, soit une baisse de 5 points de pourcentage en sept ans.

Cette baisse est également observée sur la même période dans la quasi-totalité des régions, à l'exception de celles du Centre et de l'Est qui enregistrent une augmentation de la prévalence de la maigreur (figure 3).

Parmi les 11 régions qui enregistrent un recul de la maigreur, celles du Plateau Central et des Cascades présentent les baisses les plus importantes avec respectivement 24,5 et 15,1 points de pourcentage.

**Figure 3 : Situation de la maigreur chez les femmes en âge de procréer en 2003 et 2010**



Source : PNIN, 2020, à partir des données des ENN 2009 à 2019